

GRUPPO PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO



La perdita di una persona cara suscita un dolore profondo da cui scaturiscono emozioni e sentimenti spesso difficili da contenere. All'iniziale sentimento di incredulità e disorientamento si aggiungono sconforto e incertezza riguardo il proprio futuro. La condivisione è un'esperienza emotivamente intensa che cura e sostiene, offre uno spazio ed un tempo dove elaborare il dolore nel rispetto del vissuto personale. Il percorso di condivisione in gruppo aiuta ad esprimere, in una dimensione protetta, le proprie emozioni: favorisce il valore dei ricordi, aiuta a colmare il vuoto dell'assenza, attiva risorse per affrontare i momenti di solitudine e di sofferenza.

A tale scopo si propone un percorso di **nove incontri**, l'ultimo dei quali sarà dedicato all'ascolto della musica e all'uso di strumenti musicali.

DATE INCONTRI:

- 08 Ottobre 2025
- 12 Novembre 2025
- 10 Dicembre 2025
- 14 Gennaio 2026
- 11 Febbraio 2026
- 11 Marzo 2026
- 15 Aprile 2026
- 13 Maggio 2026
- 03 Giugno 2026

Il gruppo sarà condotto dalle professioniste specializzate:

- **Dott.ssa Patrizia Giachi**, psicoterapeuta (347- 4099392)
- **Dott.ssa Elisabetta Romagnolo**, psicoterapeuta (349-5090880)
- **Dott.ssa Lorenza Pollini**, musicoterapeuta (348- 4100210)

da contattare per informazioni e iscrizioni

Gli incontri si terranno dalle **17.30** alle **19.00** presso

La sede dell'Associazione "L'Acero di Daphne"

V.le della Repubblica 29 b

Verona



Attività promossa e sostenuta dall'Associazione
"L'ACERO DI DAPHNE" ODV